

DOJO ZEN MOKUSHO*

fondato nel 1988

Via Principe Amedeo 37 - TORINO
Tel.: 335.7689247 - 333.3504706
www.mokusho.it - e-mail: info@mokusho.it

Affiliato all'AZI (Associazione Zen Internazionale),
all'U.B.I. (Unione Buddhista Italiana) e all'ABZE (Associazione Buddhista Zen d'Europa).

* Associazione non a scopo di lucro.

MATTINATA DI PRATICA DELLO ZAZEN **Domenica 19 Febbraio 2012**

Il programma prevede:

h. 7,00 Apertura del Dojo e preparazione "guen-mai"

h. 8,00 Introduzione principianti

h. 8,30 – 10,00 Zazen – Kin-hin – Zazen

Cerimonia Hannyā Shingyō – Tè, caffè.

h. 10,30 – 12,00 Zazen – Kin-hin – Zazen

A seguire, sutra dei Pasti, "guen mai"

SAMU

h. 13,30 – 14,15 Zazen

ISCRIZIONI: (entro il 18/2) € 10,00 per i principianti gratuita per gli iscritti al Dojo Mōkushō.

La mattinata è particolarmente adatta a chi vuole iniziarsi alla Via dello Zen e consigliata ai già praticanti che, per motivi economici, di lavoro e di famiglia, non hanno molte occasioni di partecipare alle Sesshin con il Sangha. Praticare insieme è uno degli aspetti importanti della Via del Buddha.

Dir.: Ezio Tenryū Zanin, discepolo del M° Roland Yuno Rech