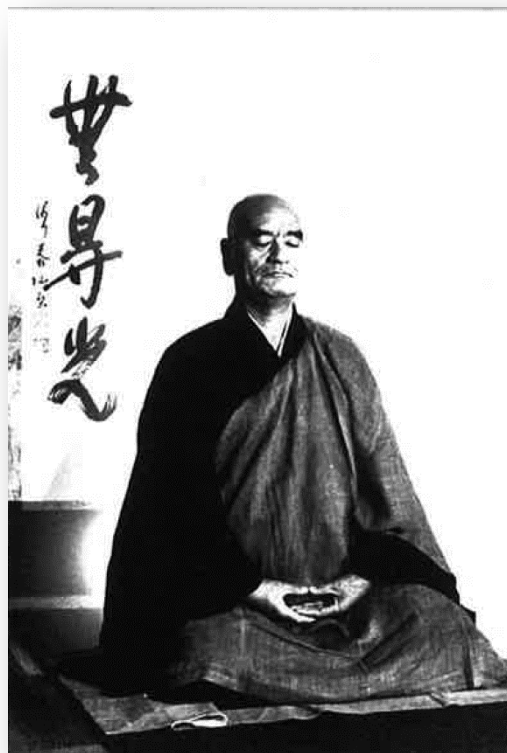


# Meditazione Zen



*M° Taisen Deshimaru*

## ZEN E VITA QUOTIDIANA

Mattinata di pratica domenica 25 novembre 2018  
con il monaco Ezio Tenryū Zanin

h. 7,15	Apertura Dojo e introduzione principianti
h. 8,00 - 9,30	ZAZEN (cerim. Hannyā Shingyō) Tè e caffè
h. 10,15 - 11,30	ATELIER terza lettura-studio sui Maestri eminenti
h. 11,50 - 12,30	ZAZEN

Partecipazione gratuita  
**INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI (ENTRO IL 24/11)**

**DOJO ZEN MOKUSHO\***

Via Principe Amedeo 37 – TORINO – Tel.: 329.4628011 – 329.8565516  
www.mokusho.it – e-mail: mokushotorino@gmail.com

Affiliato all'AZI (Associazione Zen Internazionale), all'U.B.I. (Unione Buddhista Italiana)  
e all'ABZE (Associazione Buddhista Zen d'Europa).

\*Associazione non a scopo di lucro.