

NOTTE DI ZAZEN

commemorazione del Risveglio del Buddha Shakyamuni

7-8 DICEMBRE 2018



programma

VENERDI 7

19.00: apertura dojo

19.30: cena

21.30-24.00 zazen/kinhin/zazen

pausa the/caffé

SABATO 8

0.30-4.00 zazen/kinhin/zazen

pausa the/caffé

4.30-6.30 zazen/kinhin/zazen

al termine: cerimonia Hannya
Shingyo, Sutra dei pasti e genmai

Chi non potesse partecipare dall'inizio potrà entrare durante kinhin
alle 22.10, alle 23.00 o alle 24.00

Iscrizioni entro giovedì 6/12*

DOJO ZEN MOKUSHO

via Principe Amedeo 37 - TORINO

tel 329 8565516 - 329 4628011

www.mokusho.it - mokushotorino@gmail.com