



27  
GENNAIO  
2019

---

## GIORNATA DI PRATICA DELLO ZAZEN

Con il monaco Ezio Tenryū Zanin

Apertura ore 7:30

ore 8:30- 10:00 zazen ( al termine cerimonia Hannya Shingyo)

coffee break

ore 10:30- 11:30 atelier I MAESTRI EMINENTI

ore 11:50- 12:30 zazen

ore 12:45 pranzo con guenmai ( Sutra dei pasti)

ore 14:30 presentazione del libro di Davide Maselli  
" Aspetti psicologici dello zen"

ore 16:00- 17:30 zazen

---

**iscrizioni e informazioni**  
**DOJO ZEN MOKUSHO**

via Principe Amedeo 37 - TORINO

tel 329 8565516 - 329 4628011

[www.mokusho.it](http://www.mokusho.it) - [mokushotorino@gmail.com](mailto:mokushotorino@gmail.com)

