



23
GIUGNO
2019

GIORNATA DI PRATICA DELLO ZAZEN E DEL SAMU

Apertura e introduzione principianti ore 7:30

ore 8:00-9:30 zazen

samu

ore 13:00 pranzo

samu

ore 17:00-17:45 zazen

Il samu è il lavoro, la meditazione nell'azione,
essendo una sola cosa con ciò che si sta facendo.
Sarà anche un'occasione, per coloro che praticano la
Via, di cooperare al mantenimento del luogo di
pratica.
Ci occuperemo in particolare di ritinteggiare alcuni
locali del dojo.

iscrizioni e informazioni

DOJO ZEN MOKUSHO

via Principe Amedeo 37 - TORINO

tel 329 8565516 - 329 4628011

www.mokusho.it - mokushotorino@gmail.com

